

The Oriental Spa Garden

	Lu Mon Mon	Mar Tu Di	Mie Wed Mit	Jue Thu Do	Vie Fri Frei	Sab Sat Sam
10.00 - 10.50h	Tonificación	GAP	100 mil pasos bailando	Get Fit Dancing	Tonificación	Yoga
11.00 - 11.50 h	Yoga	Pilates	Yoga	Stretching	Pilates	Meditación
12.00-12.30 h	Meditación	Pranayama	Mindfulness	Pranayama	Meditación	Pranayama