



Badhotel Domburg****, Domburg, Nederland

3-DAAGSE BORSTKANJER REIS

DAG VAN AANKOMST

- o 15:00 Welkom en introductie
- o 16:00 - 17:00 Verkenningswandeling
- o 19:00 Diner

DAG TWEE

- o 08:15 Zonnegroet (op het strand als het weer het toelaat)
- o 08:45 Ontbijt
- o 11:00 – 12:00 Strandwandeling
- o 16:00 – 17:00 Pilates
- o 17:00 – 18:00 Workshop Lichter Leven
- o 19:00 Diner
- o 20:45 Relaxation - ontspanningssessie

DAG VAN VERTREK

- o 08:15 Zonnegroet (op het strand als het weer het toelaat)
- o 08:45 Pilates
- o 09:30 Ontbijt
- o 11:45 Uitcheck

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.