

ACTIVIDADES | WELLNESS

5-11 de Agosto	LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
10:00		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM	
10:15 a 11:15	MEDITACIÓN	MEDITACIÓN			MEDITACIÓN	MEDITACIÓN	MEDITACIÓN
11:30 a 12:30	TAICHI	CHIKUNG			TAICHI	CHIKUNG	TAICHI
12:45 a 13:45	CHIKUNG	TAICHI			CHIKUNG	TAICHI	
17:15 a 18:15	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	CHIKUNG
18:30 a 19:30	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	MEDITACIÓN
19:45 a 20:45	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	

Punto de encuentro Hall Thai Spa / Meeting point Hall Thai Spa
 Se recomienda llegar con 10 minutos de antelación / We recommend you to come 10 minutes before the treatment