ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y BIENESTAR / FITNESS & WELL – BEING ACTIVITIES

LUNES / MONDAY 6		
• Taichi	10:15 horas	Hall Thai Spa
• Chi Kung	11:30 horas	Hall Thai Spa
• Meditación / Meditation	12:45 horas	Hall Thai Spa
• Té de Media Tarde/ Afternoon Tea	17:00 – 18:00h	Champagne Bar
MARTES / TUESDAY 7		
• Pranayama	10:15 horas	Hall Thai Spa
• Yoga	11:30 horas	Hall Thai Spa
• Meditación / Meditation	12:45 horas	Hall Thai Spa
• Té de Media Tarde/ Afternoon Tea	17:00 – 18:00h	Champagne Bar
• Taichi	17:15 horas	Hall Thai Spa
• Chi Kung	18:30 horas	Hall Thai Spa
• Meditación / Meditation	19:45 horas	Hall Thai Spa
MIÉRCOLES / WEDNESDAY 8		
• Taichi	10:15 horas	Hall Thai Spa
• Chi Kung	11:30 horas	Hall Thai Spa
• Meditación / Meditation	12:45 horas	Hall Thai Spa
• Té de Media Tarde/ Afternoon Tea	17:00 – 18:00h	Champagne Bar
• Pranayama	17:15 horas	Hall Thai Spa
• Yoga	18:30 horas	Hall Thai Spa
• Meditación / Meditation	19:45 horas	Hall Thai Spa
JUEVES / THURSDAY 9		
• Pranayama	10:15 horas	Hall Thai Spa
• Yoga	11:30 horas	Hall Thai Spa
• Demo Cocktail	12:30 horas	Champagne Bar
• Meditación / Meditation	12:45 horas	Hall Thai Spa
• Té de Media Tarde/ Afternoon Tea	17:00 – 18:00h	Champagne Bar
• DJ Session	21:30 horas	Bonsai Bar
VIERNES / FRIDAY 10		
• Té de Media Tarde/ Afternoon Tea	17:00 – 18:00h	Champagne Bar
• Taichi	17:15 horas	Hall Thai Spa
• Chi Kung	18:30 horas	Hall Thai Spa
• Meditación / Meditation	19:45 horas	Hall Thai Spa
• DJ Session	21:30 horas	Bonsai Bar

SÁBADO / SATURDAY 11		
• Taichi	10:15 horas	Hall Thai Spa
• Pranayama	10:15 horas	Hall Thai Spa
• Ruta Botánica "Asia Gardens" "Asia Gardens" Botanical Route	11:30 horas	Hall Thai Spa
• Yoga	11:30 horas	Hall Thai Spa
• Chi Kung	11:30 horas	Hall Thai Spa
• Demo Cocina Asiática/ Asian Food Demo	12:30 horas	Bar Bonsai
• Meditación / Meditation	12:45 horas	Hall Thai Spa
• Té de Media Tarde/ Afternoon Tea	17:00 – 18:00h	Champagne Bar
• Taichi	17:15 horas	Hall Thai Spa
• Chi Kung	18:30 horas	Hall Thai Spa
• Meditación / Meditation	19:45 horas	Hall Thai Spa
• Ceremonia FUENTE DE LOS DESEOS	20:00 horas	Hall -1
• DJ Session	21:30 horas	Bonsai Bar
DOMINGO / SUNDAY 12		
• Pranayama	10:15 horas	Hall Thai Spa
• Yoga	11:30 horas	Hall Thai Spa
• Meditación / Meditation	12:45 horas	Hall Thai Spa
• Té de Media Tarde/ Afternoon Tea	17:00 – 18:00h	Champagne Bar

Todas las actividades son gratuitas
All the activities are free
Para más información contacten con nuestro personal de Relaciones Públicas 2222 o directamente con la Recepción Thai Spa 8844
For more information please contact our Guest Service 2222 or the Thai Spa Reception 8844
El programa está sujeto a posibles cambios.
Consulte lugares de realización de las actividades y reserve su plaza en el teléfono 8844
Program can be changed.
Please contact with Activities department to sign up in advance. Telephone extension 8844