



Jordanië

YOGA MEDITATIE WOESTIJN EXPERIENCE

DAG VAN AANKOMST B&B

Aankomst op luchthaven QAIA van Amman, aansluitend transfer naar de Stad van Mozaïeken: Madaba. We verblijven een nacht in een comfortabel stadshotel op basis van logies en ontbijt.

DAG TWEE: HALFPENSION

Na het ontbijt groepstransfer naar Wadi Rum en tussendoor bezoek aan de Dana Biosphere. Bij het bezoekerscentrum in Wadi Rum wacht uw wellnesscoach Sandra Jelly op u om u naar uw bedouin desert camp te begeleiden. Daar heet zij u welkom met bedoeïenenthee. Sunset yoga workshop, diner en meditatieve geluidsreis. – Overnachting in tenten in het bedoeïenen yoga camp op basis van volpension.

DAG DRIE: VOLPENSION

Na ochtendyoga en ontbijt maken we een transformatieve ademwerkreis. Hierna heeft u tijd om te ontspannen tot de lunch in het bedoeïen yoga camp. Latere middag: meditatie & voortekenwandeling. Yoga bij zonsondergang. Na het diner krachtige chakra-meditatie. Optioneel in de avond: Reiki-sessie of Thaise massage (onder voorbehoud en beperkt aantal plaatsen). Overnachting in tenten (op matrassen) in het bedoeïenen yoga camp op basis van volpension.

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.

DAG VIER: VOLPENSION

Yogasessie in de vroege ochtend. Na het ontbijt transfer naar de stal voor de coachingsessie met paarden. Bedoeïenenlunch. Daarna groepstransfer naar ons privé-woestijnkamp voor sunset yoga. Na een gekookte bedoeïenenmaaltijd krijgen we een vuurceremonie. Overnachting in tenten in ons privé-woestijnkamp op basis van volpension.

DAG VIJF: B&B

Sunrise yoga, ontbijt en transfer naar Petra voor een rondleiding door dit ontzagwekkende wereldwonder. Als het lukt gaan we op zoek naar een plek voor een meditatie sessie. Hierna verkennen we Petra de rest van de dag op eigen gelegenheid. Verblijf in een comfortabel hotel OF bedoeïenenkamp in de buurt van Petra op basis van logies en ontbijt.

DAG ZES: B&B

Ochtendyoga, ontbijt en afscheid van onze begeleiders van de woestijn. We zetten onze reis voort met een bezoek aan Little Petra en gaan vervolgens door naar de Dode Zee. Hier verblijven we twee nachten in een comfortabel viersterrenhotel aan de Dode Zee. In het hotel kunt u optioneel wellnessbehandelingen bijboeken. Dobber in de Dode Zee en geniet van een ontspannende massage naar keuze in de spa.

DAG ZEVEN: B&B

Verblijf aan de Dode Zee. Optioneel te kiezen voor bijboeken behandelingen in het hotel.

DAG VAN VERTREK: B&B

Afhankelijk van de vluchttijden vertrekken we ergens op de dag richting de luchthaven in Amman voor onze reis naar huis. Wilt u graag langer aan de Dode Zee verblijven, dan kunnen we dit op aanvraag voor u regelen.