



Daily Fitness Classes

Sono disponibili, gratuitamente e su prenotazione, le seguenti lezioni, ideate per aiutarvi a ritrovare il benessere psicofisico ed il giusto equilibrio.

Enjoy our fitness lessons aimed to help you find psychophysical wellbeing and balance. All the lessons are free and available upon reservation.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
11:00	Hatha Yoga	Postural Gymnastic			Pilates	Hatha Yoga	Yin Yoga
16:30			Pilates	Yin Yoga			

Per prenotazioni rivolgersi al Ricevimento Almablu Wellness & Spa

For booking contact Almablu Wellness & Spa Reception

