

Beauty-verwennertje over op het mooie Malta

Spa's uitproberen op Malta. Er zijn vervelender missies denkbaar. Geheel en al onthaard toog ik gretig diep zuidwaarts. Malta bestaat uit drie grotere eilanden – Malta, Gozo en Comino – en een paar kleinere eilanden, waar de spa's als paddestoelen uit de grond schieten. Er zijn veel protshotels op de eilandengroep die in niets voor elkaar willen onderdoen. Dus hebben ze allemaal een super-de-luxe spa. 't Enige verschil zit 'm in de 'religie'. Is de ene spa orthodox ayurvedisch, de andere is overtuigd detox of anti-stress. Zouden ze elkaar niet kapot concurreren op den

duur?, vraag ik me af. Ach, dat is niet mijn zorg. Ik heb überhaupt geen zorgen hier. Malta is een prima plek. De voertaal is Engels (naast Maltees), de voermunt is de euro, er zijn veel baaien, het klimaat is Mediterraan en het eten is verrukkelijk. De eerste behandeling waaraan ik mij mag overgeven in Kempinski Hotel San Lawrenz op Gozo, is meteen een hele bijzondere: de Vichy-douche. Ik kleed mij uit tot op het bikinibroekje en krijg een badjas en slippertjes aangereikt. Na even te hebben gewacht aan de rand van het zwembad met een fruitcocktail in de hand, word ik opgehaald door een masseuse, in identieke badjas en slippertjes. In de behandelruimte blijkt ze onder de jas een badpak aan te hebben. Ze vraagt me te gaan liggen op de behandelafel in mijn bikinislip. Dan trekt ze een horizontaal hangende stang over me heen waaraan meerdere douchekoppen aan bevestigd zijn. Ze zet alle kranen open en zo lig ik onder de douche. Ik lig onder de douche! Daarbij word ik gemasseerd door zachte, doch ferme handen met de allerlekkerste

douchecrème. Ik vind het een sensatie. Door naar behandeling twee, een ayurvedische massage. Eerst heb ik een 'consult' met een arts. Hoe is mijn conditie? Ben ik zwanger of onder invloed van medicijnen? En heb ik bezwaar tegen een masseur in plaats van een masseuse? 'Nee hoor,' zeg ik stoer. Even later sta ik helemaal bloot tegenover een Indiër. 'Deze man zie ik hierna nóóit meer,' wordt mijn mantra. Want ik vind het

toch wel gênant. Vooral als hij een reepje stof tussen mijn benen doorhaalt, teneinde een soort luiertroekje daarvan

te knopen. Even later mag ik gaan liggen en word ik overgoten met heerlijke warme olie uit een mooi koperen giet-gevalletje. Wat zalig. Alle protshotels moeten deze behandelingen overnemen, anders gaat iedereen alleen nog maar hiernaartoe. O nee, dat was mijn zorg niet.

Wellnessreizen kun je boeken via Puurenkuur, zie www.puurenkuur.nl >

Ze zet alle kranen open en zo lig ik onder de douche. **Ik lig onder de douche!**

Naam Kempinski Hotel San Lawrenz
Adres Triq ir-Rokon, Lawrenz, SLZ 1040, Gozo - Malta
Website www.kempinski-gozo.com
Prijs bodymass. € 59
Getest door eindredacteur Elisabeth



Om te ontspannen: Aveda's Calming **Body Cleanser** en **Calming Composition Soothing Oil** (voor lichaam en hoofdhuid)

L'Occitane heeft een heerlijk ontspannende **Huile de Bain** in verschillende geursorten, met een bijpassende **essential oil**

Oliën trekken sneller in dan je denkt. Van Acqua di Parma is er een fijn geurende, zachte **Olio Vellutato per il corpo**