



BARSOLUTIONS

DE IMPACT VAN WELLNESS

TEKST PAULA PLANTINGA

FOTOGRAFIE KAMALAYAM

MET DANK AAN PUURENKUUR.NL | DE SPECIALIST IN NEDERLAND IN WELLNESS- EN KUURREIZEN WERELDWIJD

WELLNESS KRIJGT EEN STEEDS BELANGRIJKERE ROL IN DE HOSPITALITY INDUSTRIE. DEZE ONTWIKKELING WORDT DOORGEVOERD IN ALLE SEGMENTEN. RESTAURANTS DIE KOKEN MET EERLIJKE, BIOLOGISCHE PRODUCTEN WINNEN AAN TERREIN. STEEDS MEER BARS WERKEN MET VERSE SAPPEN EN INGREDIËNTEN. HOTELS INVESTEREN IN SPA'S WAAR GASTEN TERECHTKUNNEN VOOR EEN BREED SCALA AAN BEAUTYBEHANDELINGEN. MAAR HET KAN NOG INTENSER. HET HOLISTISCHE RESORT MAAKT HAAR OPMARS. EEN VENUE WAAR WELLNESS NIET EEN ONDERDEEL IS, MAAR HET UITGANGSPUNT VORMT VOOR ALLE FACILITEITEN. VENUZ MAGAZINE GING OP ONDERZOEK UIT EN BRACHT EEN BEZOEK AAN KAMALAYA OP KOH SAMUI, THAILAND. HET ULTIEME VOORBEELD VAN EEN TOTALE WELLNESSBELEVING.

GEÏNTEGREERD CONCEPT Sinds de opening in november 2005 biedt Kamalaya een complete wellnessbeleving waar gasten zich kunnen opladen, zowel geestelijk als lichamelijk, voor een optimale gezondheid. Dit wellness en holistisch spa resort integreert gezondheidstherapieën van het Oosten en het Westen in een beeldschone natuurlijke omgeving met een gezonde keuken, fitness en speciaal op de gasten afgestemde wellnessprogramma's en behandelingen. Het doel van Kamalaya is het bieden van een totaalbeleving voor gasten. De focus van Kamalaya ligt niet op separate elementen, maar op het creëren van synergie tussen de behandelingen, therapieën, activiteiten, architectuur, het design, food & beverage en mensen.

LOCATIE Het Kamalaya-concept is ontwikkeld en opgezet door John en Karina Stewart. John is een voormalig kunsthandelaar, Karina Stewart is een specialist op het gebied van Chinese medicijnen. Beiden deelden ze de sterke affiniteit met Aziatische filosofie en spiritualiteit. Met Kamalaya wilden zij een verzorgende omgeving bieden waar gasten onmiddellijk worden geïntrigeerd en zich tegelijkertijd helemaal op hun gemak voelen. Een plek waar de oude geneeskunde en de laatste innovaties op het gebied van de alternatieve gezondheidszorg samenkomen. Het concept was in eerste instantie gepland in het Himalayagebergte. Maar toen John in 2000 een bezoek bracht aan Koh Samui, werd hij gegrepen door de energie die de plek uitstraalde. En vooral door een plek die had dienstgedaan als meditatiekamer van Boeddhistische monniken. Met deze

ontdekking wist John dat hij de ideale locatie voor Kamalaya had gevonden.

ARCHITECTUUR In 2003 werd Marc-Antoine Cornaz bij het veelomvattende project betrokken. Zijn ervaring op het gebied van hospitality management was een welkome aanvulling op de conceptontwikkeling van Kamalaya. De uitvoering van het project begon in 2004. John en Karina benaderden de Australische architect en kunstenaar Robert Powell om hun visie te vertalen naar een ontwerp met respect en liefde voor de omgeving en de natuur. Bestaande rotsen en bomen vormden de leidraad voor de indeling van de plattegrond. Robert maakte gebruik van lokale, duurzame materialen, waarin hij een balans creëerde tussen ruwe elementen en verfijnde details. Duurzaamheid vormde een belangrijk uitgangspunt bij de realisatie van het ontwerp. Er werd een eco-vriendelijk waterreinigingssysteem aangelegd en een alternatief geboden voor airconditioning. De publieke ruimtes kregen een afdak voor de schaduw en zo min mogelijk muren, waardoor de wind vrij spel heeft. Ook de grote schuifdeuren en tegenoverliggende ramen in de suites en villa's zorgen voor een verkoelende zeebries.

ACCOMMODATIE Kamalaya biedt 59 accommodaties, variërend van intieme kamers met bergzicht en zeezicht tot open style suites en villa's met uitzicht over het witte zandstrand en de kustlijn van Koh Samui, al dan niet met een eigen zwembad. De gebouwen zijn gevestigd te midden van oude granietkeien, waterstromen en tropische vegetatie. In het interieur worden

Aziatisch textiel en zorgvuldig geselecteerde kunstwerken gecombineerd met moderne elementen. Het resultaat is een comfortabele, serene en elegante omgeving. De natuur wordt nog eens extra onder de aandacht gebracht door de halfopen badkamers, buitenligbaden, terrassen met ligbedden, ruime balkons en de grote ramen met schitterend uitzicht.

FOOD & BEVERAGE Kamalaya beschikt over drie food & beverage-ruimten. Ontbijt en diner worden geserveerd in Soma Restaurant. Soma bevindt zich tussen de meeste andere faciliteiten en biedt een schitterend uitzicht over de Kamalayavallei en de kust. De 'community table' biedt gasten de gelegenheid om gezamenlijk te eten. De lunch vindt plaats in Amrita Café, gelegen bij het zwembad en de vijver met lotusbloemen met uitzicht op de zee. De Alchemy Tea Lounge is gesitueerd boven het Soma Restaurant. Hier kan men gedurende de dag en avond terecht voor lichte snacks, sappen en kruidenthee en genieten van de riant, comfortabele banken.

De keuken biedt een combinatie tussen Oosterse en Westerse invloeden met verse, tropische producten. Er wordt zo veel mogelijk gebruikgemaakt van lokale, organische ingrediënten. De keuken, onder leiding van chef-kok Kai Mueller, is geïnspireerd op de Aziatische geneeswijze en de meest recente voedingsonderzoeken. Verse sappen, shakes en kruidenthee worden geserveerd bij speciaal afgestemde detoxmaaltijden en diëten. Gezond leven was nog nooit zo prettig en een grote inspiratiebron voor velen. De impact is enorm. ■