

Nazomeren op **Malta**

Eiland van levensgenieters

Haar favoriete eiland was altijd Ibiza. Tot Top Santé's Kim Veldema afreisde naar Malta. Het bleek een geweldige plek voor een verwenvakantie vol zon, zee, cultuur en wellness. "Ik ben verliefd!"

Er zijn van die dagen dat je zeker weet dat je het beste vak ter wereld hebt gekozen. Zoals vorige maand. *Out of the blue* vraagt hoofdredacteur Marieke of ik zin heb in een 'midweekje Malta'. Doel: ontdek het eiland en kijk meteen of het een leuke plek is voor een lezeressenreis. Natuurlijk wil ik dat! Anderhalve week later zit ik in het vliegtuig. Totaal blanco ga ik op 'avontuur'. Ik weet nauwelijks iets van Malta - op een enkel songfestivalvisioen na - maar dat zal niet lang meer duren, als het aan mijn gids ligt. Susan Gauci laat me de komende dagen de mooiste plekken van deze 'rots in de Middellandse zee' zien. Ze is overduidelijk trots op haar eiland, waar iedereen naast Maltees (een mix van Arabisch, Italiaans, Engels en Frans) vloeiend Engels en Italiaans spreekt. Dat heeft te maken met hun 7000 jaar oude geschiedenis. Romeinen, Arabieren, Noormannen en Engelsen: ze hebben hier allemaal hun sporen achtergelaten.

Zo vind je er prehistorische tempels en eeuwenoude barokke gebouwen van 'honingsteen', die geel oplichten als de zon erop schijnt, maar ook de typisch Britse rode telefoocellen en brievenbussen. Niemand kijkt er raar van op in Valetta, de prachtige hoofdstad, in een ver verleden gebouwd door kruisridders. Ik kijk mijn ogen uit, wat is het hier mooi! Susan glimt. "En goed shoppen kun je hier ook", verzekert ze me. "Topshop, Marks&Spencer, Mango: we hebben alles." Als voorschot op m'n jackpot - ooit win ik namelijk de staatsloterij - pin ik alvast voldoende lira voor een nieuwe outfit.

LA DOLCE VITA

Dat je van shoppen trek krijgt, is een mooie bijkomstigheid, want eten doen de Maltesers graag, veel en goed. Het leven is er om van genoten te worden, lijkt hier het levensmotto. Een van de beste restaurants die je in het plaatsje St. Julians vindt, heet

niet voor niets La Dolce Vita. We drinken witte wijn, afkomstig van het nabijgelegen eiland Gozo (chardonnay Antonin, een aanrader) en eten er heerlijke verse vis, met een risotto waarvan ik te veel eet omdat het te lekker is. Tijdens Susans tour komt er nog meer geweldigs aan bod, zoals de eeuwenoude lokale delicatessen Fenek il-forn: geroosterd konijn met wijn, knoflook en kruiden, die je het beste eet in restaurant Razzett L-Antik (Valley Road, Qormi). Als toetje krijgen we dadelartaartjes, broodpudding en gebakken appeltjes met Turkse halva. Wat een leven...

COCOONEN IN EEN BLOEMENBAD

Van stress hebben ze hier nog nooit gehoord. Hier loop je niet, je slentert. Bijpraten doe je bij voorkeur niet via je mobiel, maar op een van de vele terrasjes onder het genot van een wijntje, vers sap of een kop sterke cappuccino. Het verbaast me niets dat relaxen hier tot kunst is verheven. Op Malta vind je dan ook het summum aan wellnesshotels: 5-sterrenhotels met spa's om van te watertanden. Zo heeft Hotel le Méridien (St. Julians) de Lotus Spa & Health, met een keur aan mediterrane, oriëntaalse en Aziatische behandelingen en massages, maar ook holistische treatments. Na een

middag in het Radison Sas (Golden Bay) weet ik dat het hotel onvergetelijke Britse en Thaise masseuses in dienst heeft en bovendien beschikt over een spa met privé-strand. En tijdens een bezoek aan het Kempinski-hotel op het eiland Gozo krijg ik een ayurvedamassage en wordt er als verrassing een bloemenbad met melk en honing voor me gemaakt. En dan moet het klapstuk nog komen: in het klassieke Corinthia Palace Hotel (San Anton) is net de grootste én meest luxe spa verzezen. Het hotel bouwde jaren terug de eerste spa ooit op Malta en heeft deze onlangs totaal vernieuwd. En hoe: de futuristische look zou in New York niet misstaan en aan de verwenbehandelingen komt geen eind. 'Let us pamper you for three days...' staat er op hun Athenaeum Spa Menu. Die tijd heb je wel nodig: sauna's, reiki, modder- en zeebaden, een speciale jetlagmassage (niet nodig na een vliegtuig van drie uur, maar wel lekker), ze hebben zelfs een speciale oxygen-bar. Daar wil manager Maria me alles over vertellen, maar dan wel tijdens - hoe kan het ook anders - een heerlijke lunch. Echt *health food* dit keer: ik sluit mijn verblijf af met een rucolasalade met gegrilde geitenkaas, aardbeien en zoete soya. En ik mag niet weg voor ik de gegrilde brasem met asperges en geconfecte tomaties op heb. →



Op en top genieten in het Corinthia Palace Hotel



Malta is niet alleen mooi, maar ook een food-walhalla





Relaxen is hier tot kunst verheven...

Gids & Malta-expert Susan Gauci



Het leven is er om van genoten te worden, lijkt hier het levensmotto

En wil ik misschien exotisch fruit na? Ik kan maar één conclusie trekken: ik ben verliefd. Op een zonnig eiland waar de mensen het oprecht fijn vinden om je in de watten te leggen. Levenslustig zijn ze,

trots ook. Helemaal als ze meedoen aan het songfestival (jawel!), want deelname ontketent een waar volksfeest met lege straten. Puur vind ik het. Mooie mensen, tot snel! ■

Boek ook een 5-daagse verwenvakantie naar Malta

Met gratis behandelingen!

In samenwerking met reisorganisatie Puurenkuur biedt Top Santé je een 5-daags verwenvakantie in het Corinthia Palace Hotel, waarbij je onder andere gratis een anderhalf uur durende lichaamsmassage krijgt én een heerlijke bodypeeling.

Het vertrek naar Malta is op elke vrijdag. Eventueel afwijkende vluchten zijn op aanvraag.

Vrijdag 31 augustus	€749,- p.p. (o.b.v. 2 personen)
Vrijdag 7, 14, 21, 28 september	€749,- p.p. (o.b.v. 2 personen)
Vrijdag 5 oktober	€749,- p.p. (o.b.v. 2 personen)
Vrijdag 12, 19 oktober	€819,- p.p. (o.b.v. 2 personen)
Vrijdag 26 oktober	€749,- p.p. (o.b.v. 2 personen)
Vrijdag 2, 9, 16, 23, 30 november	€819,- p.p. (o.b.v. 2 personen)

De eenpersoonskamertoeslag voor het hele verblijf bedraagt €119,-
Extra hotelovernachting: €65,- p.p.p.n. (van 1/4 - 30/11)
Toeslag eenpersoonskamer extra nacht: €27,- p.p.p.n. Inclusief ontbijt

Inclusief:

- Retourvlucht Amsterdam - Malta
- Ticket-tax
- Transfer vliegveld - hotel en vice versa
- Ontvangst in Malta door Puurenkuur vertegenwoordiger
- Puurenkuur welkomstcadeautje
- Vier overnachtingen in een standaard kamer
- Dagelijks ontbijt
- Lichaamspeeling van Algotharm (30 minuten)
- Volledige lichaamsmassage met kleurentherapie (90 minuten)
- Badjassen en badslippers