

Vakantie en beautybehandeling in één

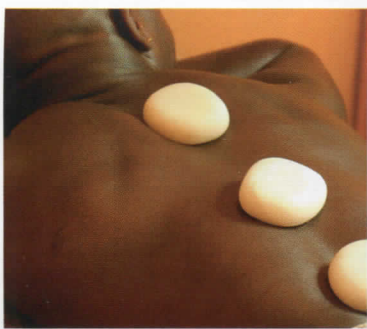
Wellnessreizen in de lift

Het fenomeen 'wellnessreizen' steekt steeds vaker de kop op. Was vroeger de cruise de ultieme verwen-vakantie, sinds kort is de wellnessreis een must. Niet alleen om tot rust te komen maar om ook om bewust met lichaam en geest om te gaan. Verwend worden en aan je gezondheid werken, wie wil dat nu niet? En als dat ook nog eens in een tropische omgeving plaatsvindt, is het helemaal te mooi om waar te zijn. Een kleine inventarisatie van het huidige en zeer uitgebreide aanbod.

De reistijdschriften staan er vol van, op internet is er volop te vinden en zelfs de meest degelijke reisbureau's hebben deze reis in het pakket: de wellnessstrip. De ultieme ontspanning in combinatie met beauty met mogelijkheden te over. Van een verblijf in minimaal vier of vijf tot zelfs zeven (!) sterren hotels tot en met een sportief vitweekend in de Ardennen. Van de Balneo therapie, gebaseerd op thermaal water uit klein Azië, tot en met onderwaardermassage, de Hama tot en met het Blue Lagoon geothermal zeewater in IJsland. Bestemmingen als Corfu, Malta, Fuerteventura, Istanbul, Dubai en Bangkok zijn favoriet maar ook dichterbij huis zijn de beste spa's te bekennen.

Zeven sterren

Wellness lijkt het nieuwe toverwoord. Het staat voor aandacht voor jezelf, je gezondheid en je levensgeluk. Een paar dagen in een Oost Europees kuuroord kunnen al wonderen voor lichaam en geest verrichten, al dan niet afgewisseld met ochtendprogramma's onder leiding van een personal trainer. De Zwitserse Alpen, de Zweedse natuur of een gerenommeerd Oost Europees kuuroord



klinken minder flamboyant dan het aanbod in bruisende wereldsteden maar er is nu eenmaal voor elk wat wils. Voor een stapje exclusiever wil gaan kan natuurlijk niet voorbijgaan aan de hoog aangeschreven Bliss Spa in Londen, Sloane Square (vier maanden vooraf boeken!), het desig hotel in boekvorm op Koh Samui in Thailand of in het exclusieve spa hotel Reethi Rah op de Malediven. En een weekje Dubai is ook niet te versmaden op beautygebied, vooral niet als je resideert in het Jumeirah Beach hotel of het Burj Al Arab, het enige zeven sterren hotel ter wereld.

Combi-trip

"Mensen maken veel te weinig tijd vrij voor ontspanning. Wellness is daarom actueler dan ooit in onze huidige, zehectische maatschappij", aldus de mening van de journalisten die voor het luxe reisblad de Conde Nast Traveller schrijven. Ontsnapping aan alledag op een luxe manier is daarmee een voor de hand liggende oplossing vinden zij. "Je loge in een luxe hotel voor de rust en ontspanning en geniet direct van de spa en alle beautyrituelen die daarbij horen, dus zodoende sla je twee vliegen in één klap." In de Conde Nast Traveller kom je dan ook de meest originele beautybestemmingen tegen. Zo is momenteel de 'combi-trip' erg hot. Bijvoorbeeld naar Bali waar diverse wellnessbehandelingen worden afgewisseld met kookworkshops, uiteraard alleen van topkwaliteit om het niveau hoog te houden! En... op de Gold List 2011 zijn nog veel meer interessante beauty bestemmingen te vinden. Van een korte verwenbreak tot en met een bezoek aan de meest luxe spa's ter wereld. Maar pas op! Dit kan wel eens verslavend werken...

Globetrotters

De wellness-vakantie is ook uitermate geschikt voor type die niet graag alleen maar aan het strand liggen. Bovendien geldt voor globetrotters dat een city/wellness vakantie een prima combinatie is. Na een culturele dag in de stad en een uitgebreide shoppingronde is niets prettiger dan een beauty behandeling ter ontspanning. Regelmatig zijn er bovendien acties en aanbiedingen om op een goede manier kennis te maken met dit soort beauty behandelingen. Een wellness vakantie is zodoende niet alleen weggelegd voor mensen met een goed gevulde portemonnee, je kunt het immers zo duur maken als je wilt. Er zijn ook voldoende beauty- en wellness arrangementen met over



nachting in een hotel of bungalow bij een beauty salon in de buurt, dat maakt het uiteraard nog betaalbaarder. Denk aan bekende thermale baden zoals Vitalizee Scheveningen, Thermae 2000 Valkenburg en Thermae Son.

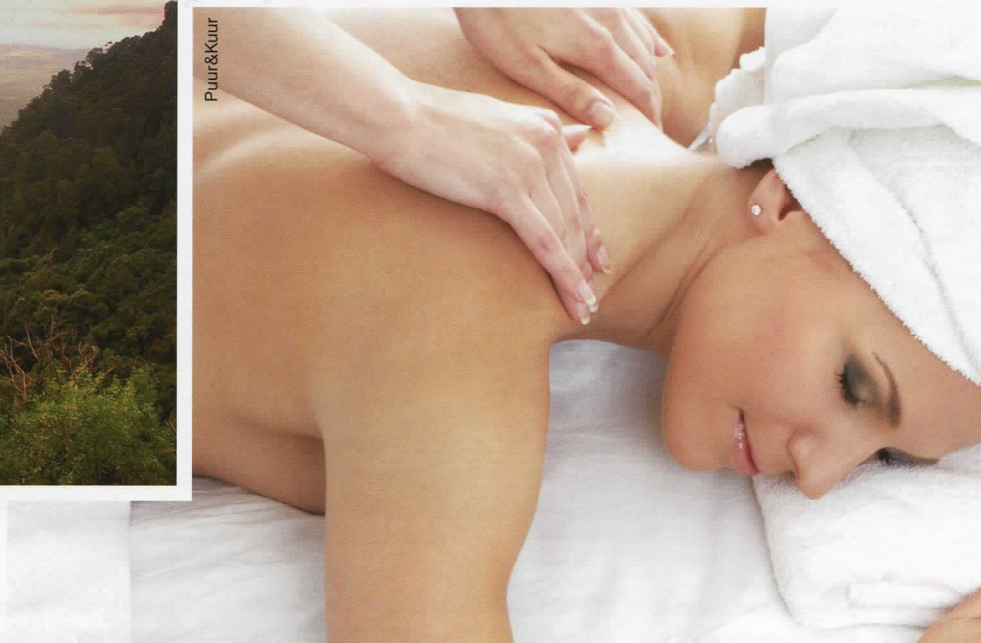
XpresSpa

Mini-vakanties worden ook vaak cadeau gegeven aan relaties, familie of vrienden die wel wat ontspanning kunnen gebruiken. Een aanrader is bijvoorbeeld Nooz in Grobendonk, een groen dorpje in de stille Kempen. Hier kun je met je partner terecht in een luxe hotelkamer met privé bioscoop en geniet je samen in de duo massage lounge van de spa. En wie op weg naar de vakantiebestemming in het buitenland al aan wat ontspanning toe is kan op Schiphol Airport terecht. Dit is namelijk de eerste Europese luchthaven waar je voor de vlucht even een snelle, uiterst verkwikkende spa-behandeling kunt ondergaan bij de Amerikaanse wellnessketen XpresSpa. Een snelle manicure of een massage kan ook al vanaf tien minuten en zo kom je dus fris en fit aan op je vakantie- of zakelijke bestemming. Locatie: op de eerste verdieping in lounge 2 en elke dag geopend, binnenlopen zonder afspraak. Eenmaal aangekomen op het volgende vliegveld kun je ook daar weer een fijne wellnessbehandeling ondergaan. Een fameuze wellness vertegenwoordiging is bijvoorbeeld te vinden op Miami's Orlando Airport. Vanaf begin 2009 opent een superdeluxe spa op de luchthaven van Helsinki, mét uitzicht op de start- en landingsbaan vanuit de sauna.

Medisch

De professionele wellnesscentra in binnen- en buitenland zorgen naast de nodige ontspanning ook voor een medische toevoeging. Zo wordt de kracht van zeewater duidelijk door thalassotherapie, zijn er speciale behandelingen voor huidaandoeningen en gerichte afslank- en detoxkuren. Maar ook reumatische aandoeningen of rugpijn kunnen aangepakt worden. Binnen het gezondheidskader zijn vooral de wellness resorts in beroemde kuursteden van Oost-Europa in trek vanwege de minerale baden en bronnen die al vanaf de vijftiende eeuw gebruikt worden om te genezen.

Het predikaat 'Wellness' verhoogt de vakantiepret vooraf al. Soms valt het echter in de praktijk tegen dus het is zaak om goed te onderzoeken welke behandelingen inclusief zijn tijdens de vakantie. Een voordeel is dat je tijdens de vakan-



tie alle tijd van de wereld hebt om de behandelingen uit te proberen terwijl je daar thuis niet aan toe komt. Een echte concurrent lijkt de wellnessreis zodoende niet voor de cosmeticabranche. De ervaring leert dat de klant bij thuiskomst na een dergelijke vakantie juist op zoek gaat naar een herhaling van de behandelingen en dan in eerste instantie bij de eigen schoonheidsspecialist terecht komt. Het feit dat de reisbranche het aantal wellnessreizen in de afgelopen twee jaar zag verdubbelen is dus geen slechte ontwikkeling voor de cos-

'HET FEIT DAT DE REISBRANCHE HET AANTAL WELLNESSREIZEN IN DE AFGELOPEN TWEE JAAR ZAG VERDUBBELEN, IS DUS GEEN SLECHTE ONTWIKKELING VOOR DE COSMETICABRANCHE'

meticabranche. Het geeft juist aan dat er volop interesse is in het enorme aanbod van beauty behandelingen. De vakantie wordt gezien als 'extraatje' en zal daardoor het gewone bezoek aan de beautysalon zeker niet doen afnemen.

Op maat

Het bedrijf Puur&Kuur, specialist in wellness- en kuurreizen wereldwijd, is de afgelopen drie jaar enorm gegroeid. Mensen die hier een reis boeken zoeken rust en ontspanning via een wellnessweekend in de Benelux, een yoga-reis in Italië, een savastenkuur in Thailand, een Ayurveda kuur in Sri Lanka of een anti-stresscursus in Mexico. Marjolijn van 't Oost van Puur&Kuur: "We zijn steeds weer op zoek naar hotels en resorts die specialistische kennis van kuren in huis hebben en waar onze klant rust en ontspanning kan vinden. De consument is het massatoerisme namelijk zat en zoekt naar een op maat gemaakte vakantie. Bij voorkeur moet dit gekoppeld zijn aan tradities van het land om ook nog een culturele insteek te hebben. Klanten maken tussendoor ook vaker een wellnessreis en laten dan bijvoorbeeld de wintersportvakantie een keer weg. Ook de weekendjes weg raken steeds meer in trek. Even de batterij opladen kan al binnen een paar dagen." ■